

《8月合同活動日（2回目）について》

いつも IWATE トラック&フィールドクラブ（以下 ITFC）の活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

ITFC の 8 月合同活動（2 回目）については、下記の通りになりますのでご確認のうえ参加をお願いします。

記

◆期 日 平成30年8月26日（日）

◆会 場 名称：滝沢総合公園 陸上競技場（雨天の場合は軒下等）

住所：岩手県滝沢市鶴飼御庭田 1-1（019-684-6744）

※集合は陸上競技場に直接お越しください

◆スケジュール

☆エンジョイコース 9：00～10：00（受付 9：50～）

☆チャレンジコース 10：00～11：30（受付 9：50～）

☆アスリートコース 10：00～12：00（受付 9：50～）

※練習時間はメニューによって前後いたします。

◆持ち物 水分補給に適した飲み物、タオル、天候に応じた服装、着替え
ランニングシューズのほか持参できる人はスパイクシューズ

- ◆その他
- ・普段と活動場所、時間が違うのでご注意ください！
 - ・天候状況や路面状況により練習場所が変わる場合がありますのでコーチの指示従い活動の方をお願いします。
 - ・他団体も利用しているので荷物の管理は各個人をお願いします。



以上