IWATE トラック＆フィールドクラブ
関係者各位

イワクラ通信　No.　25

≪7 月合同活動日（1 回目）について≫

いつも IWATE トラック＆フィールドクラブ（以下 ITFC）の活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

ITFC の 7 月合同活動（1 回目）については、下記の通りになりますのでご確認のうえ参加お願いします。

記

◆期　日　　平成３０年７月８日（日）
◆会　場　　岩手県営運動公園　陸上競技場（雨天の場合は雨天練習場等）
　　集合は陸上競技場内１Ｆホール
◆スケジュール
　☆エンジョイコース　　９：００～１０：００（受付　８：５０～）
　☆チャレンジコース　１０：００～１１：３０（受付　９：５０～）
　☆アスリートコース　１０：００～１２：００（受付　９：５０～）
※練習時間はメニューによって前後いたします。

◆持ち物　　水分補給に適した飲み物、タオル、天候に応じた服装、着替え
ランニングシューズのほか持参できる人はスパイクシューズ

◆その他　　・天候状況や路面状況により練習場所が変わる場合がありますのでコーチの指示従い活動の方お願いします。
・他団体も利用しているので荷物の管理は各個人でお願いします。
・当日はクラブマネージャー不在のため、お問い合わせ等は事前に事務局までお願いします。（受付はアニージョスタッフが対応します）
・助っ人コーチとして直樹コーチがやってきます！

以上