

《2月合同活動日について》

いつも IWATE トラック&フィールドクラブ（以下 ITFC）の活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

ITFC の 2 月合同活動については、下記の通りになりますのでご確認のうえご参加をお願いします。

記

◆期 日 平成30年2月10日（土）

◆会 場 岩手県営運動公園※雨天時は軒下走路等で実施
集合は陸上競技場前をお願いします。

◆スケジュール

☆エンジョイコース 9:00～10:00（受付 8:50～）

☆チャレンジコース 10:00～11:30（受付 9:50～）

☆アスリートコース 10:00～12:00（受付 9:50～）

※練習時間はメニューによって前後いたします。

◆持ち物 水分補給に適した飲み物、タオル、天候に応じた服装、着替え
ランニングシューズのほか持参できる人はスパイクシューズ

◆その他 積雪状況や路面状況により練習場所が変わる場合がありますのでコーチの指示
従い活動の方お願い致します。また、当日は防寒対策の方をお願い致します。

以上

