

IWATEトラック&フィールドクラブ

関係者各位

イワクラ通信 No. 6

《 9 月合同活動日について 》

いつも IWATE トラック & フィールドクラブ（以下 ITFC）の活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

ITFC の 9 月合同活動については、下記の通りになりますのでご確認のうえご参加をお願いします。

記

◆期 日 平成 2 9 年 9 月 1 8 日（月）敬老の日

◆会 場 県営運動公園ヘルスコース※雨天時は軒下走路等で実施
集合は陸上競技場入口

◆スケジュール

☆エンジョイコース 9：00～10：00（受付 8：45～）

☆チャレンジコース 10：15～11：45（受付10：00～）

☆アスリートコース 10：15～12：15（受付10：00～）

◆持ち物 水分補給に適した飲み物、タオル、天候に応じた服装、着替え
ランニングシューズのほか持参できる人はスパイクシューズ

以上

