

IWATEトラック&フィールドクラブ

関係者各位

イワクラ通信 No. 11

《12月合同活動日（2回目）について》

いつも IWATE トラック&フィールドクラブ（以下 ITFC）の活動にご参加いただき誠にありがとうございます。

ITFC の 12 月合同活動（2 回目）については、下記の通りになりますのでご確認のうえご参加をお願いします。

記

◆期 日 平成29年12月24日（日）

◆会 場 岩手県営運動公園※雨天時は軒下走路等で実施  
集合は陸上競技場前エントランス

◆スケジュール

☆エンジョイコース 9:00～10:00（受付 8:50～）

☆チャレンジコース 10:00～11:30（受付 9:50～）

☆アスリートコース 10:00～12:00（受付 9:50～）

※練習時間はメニューによって前後いたします。

◆持ち物 水分補給に適した飲み物、タオル、天候に応じた服装、着替え  
ランニングシューズのほか持参できる人はスパイクシューズ

◆その他 当日はクリスマスにちなんでコーチ陣から素敵なプレゼントがあるかも！？

以上

